

Медицинская психология в России. 2022. Т. 14, № 1.  
*Med. psihol. Ross.*, 2022, vol. 14, no. 1.

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Научная статья  
УДК 159.9:616.89

**Хроники выздоровления: «Раненые Целители». Часть 3\***

**Евгений Борисович Любов**

Московский научно-исследовательский институт психиатрии — филиал Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского Министерства здравоохранения Российской Федерации, Москва, Россия, lyubov.evgeny@mail.ru

**Аннотация.** Несмотря на широко распространенное заблуждение о том, что у людей с тяжелыми психическими расстройствами нет шансов на выздоровление или улучшение, реальность гораздо более обнадеживающая. В ходе качественного анализа серии само-описаний профессионалов (психиатров, клинических психологов) и активистов групп самопомощи выделены основные субъективные и экзистенциальные (такие как вера и надежда) составляющие вкупе с объективными (симптоматическая ремиссия) признаками, условиями, способствующими (своевременная биопсихосоциальная помощь) и препятствующими (например, взаимосвязанные низкое качество лечения и самоповреждающее поведение) личностно-социальному восстановлению после тяжелых психических расстройств. Обоснованы современные подходы к лечебно-реабилитационной помощи, обращенной не к изоляции и попечению, а к выздоровлению в широком историческом контексте и в русле международного движения выздоровления.

**Ключевые слова:** психическое расстройство, выздоровление, самописание, «раненые целители», предрасполагающие и препятствующие факторы

**Благодарность:** Доверительные беседы с редактором настоящего издания Владимиром Анатольевичем Урываевым и его деятельный интерес к «раненым целителям» побудили автора (неизменного Е.Б.) проявиться в жанре документальной оптимистической трагедии.

**Для цитирования:** Любов Е.Б. Хроники выздоровления: «Раненые Целители». Часть 3 // Медицинская психология в России: сетевой науч. журн. – 2022. – Т. 14, № 1. – С. 5. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: чч.мм.гггг).

ACTUAL PROBLEMS OF MEDICAL PSYCHOLOGY

Original article

**Chronicles of Recovery: "The wounded healers". Part 3**

**Evgeny B. Lyubov**

Moscow Research Institute of Psychiatry — branch of the V.P. Serbsky National Medical Research Centre of Psychiatry and Narcology, Moscow, Russia, lyubov.evgeny@mail.ru

**Abstract.** Despite the widespread misconception that people with severe mental disorders have no chance of recovery or improvement, the reality is much more hopeful. Recovery refers to the process in which people are able to live, work, learn, and participate fully in their communities. For some individuals, recovery is the ability to live a fulfilling and productive life despite a disability. For others, recovery implies the reduction or complete remission of symptoms. Many of ex-patients showed more improvement than had been expected. In the recent past, psychosocial and psychiatric rehabilitation approaches to treatment have increasingly

\* Окончание. Часть 1 читайте в номере 5(70) 2021 г.  
Часть 2 читайте в номере 6(71) 2021 г.

incorporated perspectives of recovery persons. Qualitative methods are recommended to enhance micro-level study of complex human processes within their social context. In a qualitative analysis based on self-reports of some famous Russian and foreign psychiatrists, clinical psychologists, and activists of self-help groups, the principal subjective and existential (e.g., hope) components, together with objective (e.g., symptomatic remission) conditions, as well as contributing (early biopsychosocial assistance) and hindering (e.g., interrelated poor quality of treatment and self-harm behavior) personal and social recovery after severe mental disorders are identified; modern approaches to treatment and rehabilitation are justified. Facilitators and obstacles are shown in a broad historical context and in line with the international mental health recovery movement.

**Keywords:** психическое расстройство, выздоровление, самописание, «раненые целители», предрасполагающие и препятствующие факторы

**Acknowledgment:** Confidential conversations with the editor of this publication, Vladimir Anatolyevich Uryvaev, and his active interest in "wounded healers" prompted the author (unchanged E.B.) to manifest himself in the genre of documentary optimistic tragedy.

**For citation:** Lyubov E.B. Chronicles of Recovery: "The wounded healers". Part 3. *Med. psihol. Ross.*, 2022, vol. 14, no. 1, p. 5. (In Russ.).

«И вот еще что...», — говаривали лейтенант Коломбо и Стив Джобс.

Серия «неслучайных случаев» в животрепещущих и поучительных картинах и образах разрушает стереотипы течения и исходов психических расстройств, печальный образ «молодого хроника».

Коллективный рассказчик, профессионал и/или активист движения выздоровления в одной ипостаси — не покорный обстоятельствам «молчаливый свидетель», реципиент реабилитационной программы, благодарно прозябающий на социальное пособие, но — цельная личность с эластичными по мере восстановления чаяниями и потребностями, согласно иерархии А. Maslow, в особых (микро)социальном и культурном контекстах.

---

Галерея «людей с диагнозом» представляет междисциплинарную «команду мечты». Состоявшиеся люди, осознав предназначение («гении» Е. Баратынского), выстрадали сверхзадачу и суть обыкновенного и чудного (ударение выбрать читателю) пути «recovery» —

«не в том, чтобы стать нормальным, но — более основательно, глубоко стать человеком»  
(наша Пат)

---

### **Аллея славы: кто есть кто по латинскому алфавиту**

*Лаувенг Арнхильд* (1972 г.р.) окончила Университет Осло, клинический психолог, 11 автобиографических книг, три — доступны русскоязычному читателю.

*Ron Bassman* заболела в 22 года; закончила докторантуру, автор модуля обучения медперсонала, включившего ключевые темы выздоровления.

*Elizabeth Baxter*<sup>25</sup> — психиатр, в итоге завершила учебу, прерванную болезнью. Соавтор (Baxter & Diehl) структурированной образовательной программы BRIDGES («Мосты»): английский акроним «восстановление мечты и целей личности через обучение и поддержку» с опорой на научные данные и самописания более сотни выздоровевших.

*Ron Coleman* (1958 г.р.) — активист движения выздоровления, тренер и консультант общества «Working to Recovery Ltd» («Работая на выздоровление»),

координатор (вместе с женой) национальной сети «Слышащих «голоса», автор книг «Выздоровление — чуждая концепция?», «Работа с голосами», «Работа на выздоровление». Сведущий оригинального группового обучающего семинара для мучимых «голосами» через навыки самопомощи и совладания с перспективой развития служб нового типа.

*Patricia Deegan* — клинический психолог, лидер движения выздоровления (США), директор программ независимого жизнеустройства хронически больных, соучредитель Национального центра помощи, руководимого пережившими психическое расстройство и их близкими. Пат знают на четырех континентах, статьи переведены на восемь языков, включая русский [25].

*Daniel Fisher* — психиатр-практик, член (комиссар) Президентской комиссии по охране психического здоровья, руководитель Национального центра реабилитации (США):

«Работа всей моей жизни в Центре, который помогал открыть... Моя роль — моста между движением потребителей и остальной частью системы охраны психического здоровья».

*F. J. Frese* — психолог, работает с больничными пациентами; автор работ о защите прав больных, о навыках совладания, выздоровления и лечения; экс-президент Национальной ассоциации потребителей психиатрической помощи, член советов ряда национальных профессиональных и правозащитных организаций (National Alliance on Mental Illness, National Industries for the Severely Handicapped, American Occupational Therapy Association, American Psychiatric Association и American Psychology Association), участник исследований когнитивных нарушений при шизофрении (MATRICS).

*Kay R. Jamison* (1946 г.р.) — клинический психолог, профессор психиатрии университетской медицинской школы, почетный президент Канадской психологической ассоциации (2009—2010 гг.), писательница. «Лучший врач США», журналом «Time» названа «Героем медицины». Автор более сотни научных трудов, сплава научного и художественного анализов БАП. Автобиография стала откровением в исследовании аффективных расстройств.

*В. Х. Кандинский* (1849—1889) — основоположник отечественной психиатрии, описал псевдогаллюцинации, психический автоматизм.

*Edward L. Knight* (диагноз «шизофрения» с 1969 г.) — доктор философии, социолог, профессор университета (Бостон, США), специалист по психиатрической реабилитации, вице-президент крупнейшей компании поведенческой терапии США (Recovery, Rehabilitation и Mutual Support for Value Options), работает в исследовательских и реабилитационных центрах, в том числе для «микстов», помогает организации групп поддержки.

*Tamasin Knight* — психолог, врач, решает проблемы пользователей в рамках альтернативных систем верований. В книге «За пределами убеждений: альтернативные пути работы с бредовыми симптомами, навязчивыми идеями и необычным опытом» призывает принимать мир больного, поддерживать его справляться и жить с его убеждениями.

*Rufus May* заболел шизофренией в 18 лет; клинический психолог (Общественный центр психического здоровья, Англия) более 20 лет; написал книги и статьи об опыте выздоровления после психоза, целостном подходе к лечению; активист сети «Слышащих голоса» и иных групп самопомощи. Стал сторонником и защитником концепции выздоровления: «Моя работа — часть целостного движения психического здоровья». Темы авторских семинаров: описание «голосов», изучение и понимание опыта; стратегии совладания; эмоциональное оздоровление и личностное развитие; использование «диалога с голосами» для понимания работы (ролевые игры) и демонстрация результата; истории исцеления.

*Robert Miller* после психоза, пресекшего учебу в Оксфорде на три года, получил докторскую степень и место на университетской кафедре анатомии и структурной биологии, увлекшись нейродинамической теорией шизофрении; участник международных конференций. Автор образовательных буклетов, награжден орденом за научные заслуги, написал о своей болезни.

*Carol North* — психиатр, автор книги «Добро пожаловать, тишина. Мой триумф над шизофренией».

*Elyn Saks* — университетский профессор права, психологии и психиатрии, член Task Force on Serious Mental Illness and Serious Emotional Disturbance Американской психиатрической ассоциации и член Board for Mental Health Advocacy Services и Bazelon Center for Mental Health Law, лидер защитников прав душевнобольных; автор автобиографии «The center cannot hold: My journey through madness» («Центру не сдержать: Мое путешествие сквозь безумие»). Грант фонда Мак Артуров («премия Гения») использовала для организации центра по изучению психических проблем и распространения знаний о них; на примере хорошо функционирующих больных шизофренией разрабатывает эффективные стратегии управления симптомами.

*Al Siebert* (1934—2009) — ветеран Корейской войны, американский клинический психолог, писатель и университетский профессор, исследователь психологической устойчивости и черт выживших, основатель и директор Центра жизнестойкости. Автор международно признанных книг о «личности выжившего», развитии стрессоустойчивости.

*Сабина Шпильрейн* (1885—1942) выросла из хронической больной с садомазохистическими задатками в дипломированного психоаналитика. Расстреляна фашистами с тысячами соотечественников. На месте гибели, согласно юношескому завещанию, — дуб (жив ли?) с табличкой:

«Я тоже была однажды человеком. Меня звали Сабина Шпильрейн» (созвучно: «...звали меня Мариной»).

Имя возвращено в психотерапевтический компендиум (например, [78]). Героиня пьес, фильмов и романов.

*Гарри Стэк Салливан* (Harry Stack Sullivan, 1892—1949) — американский психолог и психиатр, основатель интерперсонального психоанализа. Военный медик Первой мировой войны. Специализация в психиатрии стимулировала интерес к теоретической психологии.

*Карл Густав Юнг* (1875—1961) — швейцарский психиатр, основоположник аналитической психологии; развил учение о коллективном бессознательном, в архетипах которого видел источник общечеловеческой символики (мифов и сновидений).

Кого-то забыл?

Сводный полк победителей прибывает без расписания.

### Примечания

<sup>25</sup> Возможная реинкарнация полной тезки (1837—1926): проводника тысяч к Христу, свидетеля множества исцелений, наставницы сотен миссионеров.

### Список источников

1. Юнг К. Воспоминания, сновидения, размышления / пер. с нем. – Киев: AirLand, 1994. – 405 с.
2. Карп Д.А. Поговорим о депрессии. Признать болезнь. Преодолеть изоляцию. Принять помощь / пер. с англ. – М.: Олимп-Бизнес, 2018. – 536 с.

3. Портер Р. Краткая история безумия / пер. с англ. – М.: АСТ; Астрель, 2009. – 224 с.
4. Ясперс К. Общая психопатология / пер. с нем. – М.: Практика, 1997. – 1056 с.
5. Kleinman A. *The Illness Narratives. Suffering, Healing, and the Human Condition.* – New York, N.Y.: Basic Books, 1988. – P. xiii.
6. Урываев В.А. «Внутренняя картина лечения» как клиничко-психологический феномен // *Медицинская психология в России.* – 2013. – Т. 5, № 5. – С. 9. doi: 10.24411/2219-8245-2013-15090
7. Савенко Ю.С. Доказательная медицина в психиатрии: постоянный диалог феноменологической и индуктивной методологии. Проблемный доклад // *Независимый психиатрический журнал.* – 2013. – № 4. – С. 11–15.
8. Лаувенг А. Завтра я всегда бывала львом / пер. с норв. – Самара: Бахрах-М, 2009. – 288 с.
9. Deegan P. *Recovery: The lived experience of rehabilitation* // *The experience of recovery* / ed. by L. Spaniol, M. Koehler. – Boston, MA: Boston University, 1994. – P. 54–59.
10. Deegan P. *Recovery as a journey of the heart* // *Psychiatric Rehabilitation Journal.* – 1996. – Vol. 19, no. 3. – P. 91–97. doi: 10.1037/h0101301
11. Coleman R. *Recovery: An alien concept?* – 2nd ed. – Fife: P&P Press Ltd, 2004.
12. Джеймисон К. *Беспокойный ум: Моя победа над биполярным расстройством* / пер. с англ. – М.: Альпина Паблишер, 2017. – 226 с.
13. Saks E.R. *The center cannot hold: my journey through madness.* – New York, NY: Hyperion, 2007.
14. Татаренко Н.П. «Внутренняя картина болезни» при шизофрении и её значение для клиники // *Медицинские исследования.* – 2001. – Т. 1, № 1. – С. 140–143.
15. Рохлин Л.Л. *Жизнь и творчество выдающегося русского психиатра В. Х. Кандинского (1849–1889 гг.).* – М.: Медицина, 1975. – 296 с.
16. Мелехов Д.Е. *Психиатрия и проблемы духовной жизни* // *Психиатрия и актуальные проблемы духовной жизни.* – 2-е изд., исправл. и доп. – М.: Свято-Филаретовская московская высшая православно-христианская школа, 1997. – С. 8–61.
17. May R. *Making sense of psychotic experiences and working towards recovery* // *Psychological Interventions in Early Psychosis: A Treatment Handbook* / ed. by J. Gleeson, P. McGorry. – London: Wiley, 2004. – P. 245–260.
18. North C.S. *Welcome silence: My triumph over schizophrenia.* – New York, NY: Simon & Schuster, 1987.
19. Siebert A. *My transforming peak experience was diagnosed as paranoid schizophrenia* // *New Directions for Mental Health Services.* – 2000. – Vol. 2000, no. 88. – P. 103–111. doi: 10.1002/yd.23320008811
20. Гурович И.Я., Шмуклер А.Б., Сторожакова Я.А. *Психосоциальная терапия и психосоциальная реабилитация в психиатрии.* – М.: Медпрактика-М, 2004. – 492 с.
21. Baxter B. *Person first: my journey of recovery* // *NAMI Advocate.* – 2006. – Vol. 32. – P. 31–32.
22. Knight E. *The Spirit of Recovery: Ed Knight's Tale.* – Available at: [http://verrazano.foundation.org/spirit\\_topstory.html](http://verrazano.foundation.org/spirit_topstory.html) (accessed 17 September 2008).
23. Bassman R.A. *Flight to be: A psychologist's experience from both sides of the locked door.* – Albany, NY: Tantomount Press, 2007. – 276 p.
24. Bly Nellie. *Ten Days in a Mad-House.* – New York: Ian L. Munro, 1887. – 96 p.
25. *Преодоление: Люди с психиатрическим опытом и их близкие о себе откровенное и сокровенное* / под ред. И.Я. Гуровича; сост. Н.Б. Левина, Е.Б. Любов. – М.: Новые возможности, 2009. – 129 с.
26. Любов Е.Б., Левина Н.Б. *Жизнь в шизофрении и после нее в картинах и образах* // *Независимый психиатрический журнал.* – 2014. – № 3. – С. 27–32.



27. Любов Е.Б., Чубина С.А. Извечен спор надежды и сомненья (комментарий переводчика) // Независимый психиатрический журнал. – 2014. – № 2. – С. 14–16.
28. Whitley R., Campbell R.D. Stigma, agency and recovery amongst people with severe mental illness // *Social Science and Medicine*. – 2014. – Vol. 107. – P. 1–8. doi: 10.1016/j.socscimed.2014.02.010
29. Fisher D.B., Ahern L. Evidenced-based practices and recovery // *Psychiatric Services*. – 2002. – Vol. 53, no. 5. – P. 632–633. doi: 10.1176/appi.ps.53.5.632-a
30. Frese F.J. III, Knight E.L., Saks E. Recovery from schizophrenia: with views of psychiatrists, psychologists, and others diagnosed with this disorder // *Schizophrenia Bulletin*. – 2009. – Vol. 35, no. 2. – P. 370–380. doi: 10.1093/schbul/sbn175
31. Schizophrenia: Core Interventions in the Treatment and Management of Schizophrenia in Primary and Secondary Care (Update) [Internet]. – Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20704054/> (accessed 15 September 2021).
32. Амбрумова А.Г., Тихоненко В.А. Диагностика суицидального поведения: Методические рекомендации. – М., 1980. – 48 с.
33. Andresen R., Caputi P., Oades L. Stages of recovery instrument: development of a measure of recovery from serious mental illness // *The Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*. – 2006. – Vol. 40, no. 11-12. – P. 972–980. doi: 10.1080/j.1440-1614.2006.01921.x
34. Miller R. A neurodynamic theory of schizophrenia: introduction. Paper presented at the Winter Workshop on Schizophrenia and Bipolar Disorders (February 5, 2008; Montreux, Switzerland).
35. Ridgway P. Restorying psychiatric disability: Learning from first person narratives // *Psychiatric Rehabilitation Journal*. – 2001. – Vol. 24, no. 4. – P. 335–343. doi: 10.1037/h0095071
36. Warner R. Review of "recovery from schizophrenia: An international perspective. A report from the WHO Collaborative Project, the International Study of Schizophrenia // *American Journal of Psychiatry*. – 2007. – Vol. 164, no. 9. – P. 1444–1445. doi: 10.1176/appi.ajp.2007.07.071137
37. Romme M., Escher S. Making sense of voices: A guide for mental health professionals working with voice hearers. – London: Mind, 2000. – 143 p.
38. Мелехов Д.Е. Клинические основы прогноза трудоспособности при шизофрении. – М.: Медгиз, 1963. – 198 с.
39. Cohen P., Cohen J. The clinician's illusion // *Archives of General Psychiatry*. – 1984. – Vol. 41, no. 12. – P. 1178–1182. doi: 10.1001/archpsyc.1984.01790230064010
40. Kelly M., Gamble C. Exploring the concept of recovery in schizophrenia // *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*. – 2005. – Vol. 12, no. 2. – P. 245–251. doi: 10.1111/j.1365-2850.2005.00828.x
41. Гурович И.Я., Любов Е.Б., Сторожакова Я.А. Выздоровление при шизофрении: Концепция «recovery» // *Социальная и клиническая психиатрия*. – 2008. – Т. 18, № 2. – С. 7–14.
42. Conceptual framework for personal recovery in mental health: systematic review and narrative synthesis / M. Leamy, V. Bird, C. Le Boutillier [et al.] // *The British Journal of Psychiatry*. – 2011. – Vol. 199, no. 6. – P. 445–452. doi: 10.1192/bjp.bp.110.083733
43. Любов Е.Б. Психиатрия гения места. Часть 1 [Электронный ресурс] // *Медицинская психология в России: сетевой науч. журн.* – 2020. – Т. 12, № 2. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 05.09.2021).
44. Roberts G., Boardman J. Becoming a recovery-oriented practitioner // *Advances in Psychiatric Treatment*. – 2014. – Vol. 20, no. 1. – P. 37–47.
45. Anthony W.A. Recovery from mental illness: The guiding vision of the mental health service system in the 1990s // *Psychosocial Rehabilitation Journal*. – 1993. – Vol. 16, no. 4. – P. 11–23. doi: 10.1037/h0095655

46. Lloyd C., King R., Moore L. Subjective and objective indicators of recovery in severe mental illness: a cross-sectional study // *International Journal of Social Psychiatry*. – 2010. – Vol. 56, no. 3. – P. 220–229. doi: 10.1177/0020764009105703
47. Deegan P.E., Drake R.E. Shared decision making and medication management in the recovery process // *Psychiatric Services*. – 2006. – Vol. 57, no. 11. – P. 1636–1639. doi: 10.1176/appi.ps.57.11.1636
48. The top ten concerns about recovery encountered in mental health system transformation / L. Davidson, M. O'Connell, J. Tondora [et al.] // *Psychiatric Services*. – 2006. – Vol. 57, no. 5. – P. 640–645. doi: 10.1176/ps.2006.57.5.640
49. Haven L. *Approaches in the mind: Movement of the psychiatric schools from sects toward science*. – Cambridge, MA: Harvard University Press, 1987. – 400 p.
50. Гурович И.Я., Сторожакова Я.А. К вопросу о значении понятия жизнестойкости в психиатрии // *Социальная и клиническая психиатрия*. – 2010. – Т. 20, № 3. – С. 81–85.
51. Bonanno G.A. Clarifying and Extending the Construct of Adult Resilience // *American Psychologist*. – 2005. – Vol. 60, no. 3. – P. 265–267. doi: 10.1037/0003-066X.60.3.265b
52. Любов Е.Б. Клинические и социальные критерии определения исходов типа практического выздоровления при шизофрении. (Вопросы снятия с диспансерного учета): автореф. дис. ... канд. мед. наук. – М., 1987. – 24 с.
53. Evans R.I. *Dialogue with Erich Fromm*. – New York, NY: Harper & Row, 1966. – P. 30–35.
54. Sullivan H.S. *Conceptions of modern psychiatry*. – New York, NY: W. W. Norton, 1953. – P. 10.
55. Fisher D., Chamberlin J. *Personal Assistance in Community Existence: Recovery through Peer Support*. Lawrence, Mass: National Empowerment Center, 2004.
56. Любов Е.Б., Куликов А.Н. Новые возможности ресоциализации больных с психическими расстройствами // *Российский психиатрический журнал*. – 2019, № 3. – С. 18–24. doi: 10.24411/1560-957X-2019-11924
57. Frese F.J. III. Chapter 30. Self-help activities // *The Clinical Handbook of Schizophrenia* / ed. by K.T. Mueser, D.V. Jeste. – New York, NY: Guilford Press, 2008. – P. 298–305.
58. Young A.T., Green C.A., Estroff S.E. New Endeavors, Risk-taking and Personal Growth in the Recovery Process: STARS Study Findings // *Psychiatric Services*. – 2008. – Vol. 59, no. 12. – P. 1430–1436. doi: <http://doi.org/10.1176/appi.ps.59.12.1430>
59. Koenig H.G. Research on religion, spirituality, and mental health: a review // *Can. J. Psychiatry*. – 2009. – Vol. 54, no. 5. – P. 283–291. doi: 10.1177/070674370905400502
60. Barr A. An Investigation into the extent to which psychological wounds inspire counsellors and psychotherapists to become Wounded Healers, the significance of these wounds on their career choice, the causes of these wounds and the overall significance of demographic factors // *COSCA's 3rd Annual counselling research dialogue, Portfolio of abstracts*, 2006. – P. 3.
61. Gabbard G.O. The role of compulsiveness in the normal physician // *JAMA*. – 1985. – Vol. 254, no. 20. – P. 2926–2929.
62. Мэй Р. Раненый целитель // *Московский психотерапевтический журнал*. – 1997. – Т. 5, № 2. – С. 90–95.
63. Бинсвангер Л. Феноменология и психопатология // *Логос*. – 1992. – № 3. – С. 125–135.
64. Smith R.C. *The wounded Jung: Effects of Jung's relationships on his life and work*. – Evanston, IL: Northwestern University Press, 1997. – 208 p.
65. *Personal and Archetypal Dynamics in the Analytical Relationship: Proceedings of the Eleventh International Congress for Analytical Psychology (Paris, 1989)* / ed. by M.A. Mattoon. – Switzerland, Einsiedeln: Daimon Verlag AG, 1991. – 529 p.
66. Knight T. Alternatives to sectioning in correspondence // *Clin. Psychology*. – 2002. – Vol. 12. – P. 4.

67. Три портрета: Жизнь и судьба творца в психиатрическом интерьере / сост. Н.Б. Левина, Е.Б. Любов. – М.: Новые возможности, 2010. – 56 с.
68. Гурович И.Я., Сторожакова Я.А., Голланд Э.В. Динамика показателя снятия с наблюдения больных шизофренией и расстройствами шизофренического спектра в связи с выздоровлением, стойким улучшением (Данные по России за 1993–2006 годы) // Социальная и клиническая психиатрия. – 2008. – Т. 18, № 4. – С. 29–33.
69. Perkins R.E. UK mental health policy development: a counter-argument deriving from users' experiences // Working in mental health: practice and policy in a changing environment / ed. by P. Phillips, T. Sandford, C. Johnston. – Oxford: Routledge, 2012. – P. 14–24.
70. SAMHSA. National Consensus Statement on Mental Health Recovery definition. – Available at: <http://mentalhealth.samhsa.gov/publications/allpubs/sma05-4129/>
71. Farkas M. The vision of recovery today: what it is and what it means for services // World Psychiatry. – 2007. – Vol. 6, no. 2. – P. 68–74.
72. Урываев В.А. «Раненый Целитель»: премия сетевого научного журнала «Медицинская психология в России», вручаемая «За выдающиеся достижения в области отечественной медицинской (клинической) психологии» [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: сетевой науч. журн. – 2015. – Т. 7, № 6. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 05.09.2021).
73. Kearney M. Mortally wounded: stories of soul pain, death, and healing. – New York, NY: Scribner, 1996. – P. 42–43.
74. Дальке Р., Детлефсен Т. Болезнь как путь. Значение и предназначение болезни / пер. с нем. – СПб.: Весь, 2005. – 315.
75. Флетчер Р., Флетчер С., Вагнер Э. Клиническая эпидемиология. Основы доказательной медицины / пер. с англ. – М.: Медиа Сфера, 1998. – 352 с.
76. Ng R.M.K., Pearson V., Chen E.E.Y., Law C.W. What Does Recovery From Schizophrenia Mean? Perceptions of Medical Students and Trainee Psychiatrists // The International Journal of Social Psychiatry. – 2011. – Vol. 57, no. 3. – P. 248–262. doi: 10.1177/0020764009354833
77. Атарова К.Н., Лесскис Г.А. Семантика и структура повествования от первого лица в художественной прозе // Известия АН СССР. Серия литературы и языка. – 1976. – Т. 35, № 4. – С. 348.
78. Шпильрейн С. Психоаналитические труды / пер. с англ., нем. фр. / ред. С.Ф. Сироткин, Е.С. Морозова. – Ижевск: ERGO, 2008. – 444 с.

### References

1. Jung C. *Vospominaniya, snovideniya, razmyshleniya*. Kiev, AirLand Publ., 1994. 405 p. (In Russ.).
2. Karp D.A. *Pogovorim o depressii. Priznat' bolezni'. Preodolet' izolyatsiyu. Prinyat' pomoshch'*. Moscow, Olimp-Biznes Publ., 2018. 536 p. (In Russ.).
3. Porter R. *Kratkaya istoriya bezumiya*. Moscow, AST Publ.; Astrel' Publ., 2009. 224 p. (In Russ.).
4. Jaspers K. *Obshchaya psikhopatologiya*. Moscow, Praktika Publ., 1997. 1056 p. (In Russ.).
5. Kleinman A. *The Illness Narratives. Suffering, Healing, and the Human Condition*. New York, N.Y., Basic Books, 1988, p. xiii.
6. Uryvaev V.A. "Vnutrennyaya kartina lecheniya" kak kliniko-psikhologicheskii fenomen. *Med. psihol. Ross.*, 2013, vol. 5, no. 5, p. 9. (In Russ.). doi: 10.24411/2219-8245-2013-15090
7. Savenko Yu.S. Dokazatel'naya meditsina v psikhiiatrii: postoyanniy dialog fenomenologicheskoi i induktivnoi metodologii. Problemnyi доклад. *Nezavisimyy psikhiatricheskii zhurnal*, 2013, no. 4, pp. 11–15. (In Russ.).
8. Lauveng A. *Zavtra ya vseгда byvala l'vom*. Samara, Bakhrakh-M Publ., 2009. 288 p. (In Russ.).



9. Deegan P. Recovery: The lived experience of rehabilitation. In: Spaniol L., Koehler M., eds. *The experience of recovery*. Boston, MA, Boston University, 1994, pp. 54–59.
10. Deegan P. Recovery as a journey of the heart. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 1996, vol. 19, no. 3, pp. 91–97. doi: 10.1037/h0101301
11. Coleman R. *Recovery: An alien concept?* 2nd ed. Fife: P&P Press Ltd, 2004.
12. Dzheimison K. *Bespokoinyi um: Moya pobeda nad bipolyarnym rasstroistvom*. Moscow, Al'pina Publisher Publ., 2017. 226 p. (In Russ.).
13. Saks E.R. *The center cannot hold: my journey through madness*. New York, NY: Hyperion, 2007.
14. Tatarenko N.P. "Vnutrennyaya kartina bolezni" pri shizofrenii i ee znachenie dlya kliniki. *Meditzinskie issledovaniya*, 2001, vol. 1, no. 1, pp. 140–143. (In Russ.).
15. Rokhlin L.L. *Zhizn' i tvorchestvo vydayushchegosya russkogo psikhiatra V. Kh. Kandinskogo (1849–1889 gg.)*. Moscow, Meditsina Publ., 1975. 296 p. (In Russ.).
16. Melekhov D.E. Psikhatriya i problemy dukhovnoi zhizni. In: *Psikhatriya i aktual'nye problemy dukhovnoi zhizni*. 2nd ed. Moscow, Svyato-Filaretovskaya moskovskaya vysshaya pravoslavno-khristianskaya shkola Publ., 1997, pp. 8–61. (In Russ.).
17. May R. Making sense of psychotic experiences and working towards recovery. In: Gleeson J., McGorry P., eds. *Psychological Interventions in Early Psychosis: A Treatment Handbook*. London: Wiley, 2004, pp. 245–260.
18. North C.S. *Welcome silence: My triumph over schizophrenia*. New York, NY: Simon & Schuster, 1987.
19. Siebert A. My transforming peak experience was diagnosed as paranoid schizophrenia. *New Directions for Mental Health Services*, 2000, vol. 2000, no. 88, pp. 103–111. doi: 10.1002/ymd.23320008811
20. Gurovich I.Ya., Shmukler A.B., Storozhakova Ya.A. *Psikhosotsial'naya terapiya i psikhosotsial'naya reabilitatsiya v psikhii*. Moscow, Medpraktika-M Publ., 2004. 492 p. (In Russ.).
21. Baxter B. Person first: my journey of recovery. *NAMI Advocate*, 2006, vol. 32, pp. 31–32.
22. Knight E. *The Spirit of Recovery: Ed Knight's Tale*. Available at: [http://verrazano.foundation.org/spirit\\_topstory.html](http://verrazano.foundation.org/spirit_topstory.html) (accessed 17 September 2008).
23. Bassman R.A. *Flight to be: A psychologist's experience from both sides of the locked door*. Albany, NY: Tantamount Press, 2007. 276 p.
24. Bly Nellie. *Ten Days in a Mad-House*. New York: Ian L. Munro, 1887. 96 p.
25. Gurovich I.Ya. ed.; Levina N.B., Lyubov E.B., comp. *Preodolenie: Lyudi s psikhiatricheskim opytom i ikh blizkie o sebe otkrovennoe i sokrovennoe*. Moscow, Novye vozmozhnosti Publ., 2009. 129 p. (In Russ.).
26. Lyubov E.B., Levina N.B. Zhizn' v shizofrenii i posle nee v kartinakh i obrazakh. *Nezavisimyi psikhiatricheskii zhurnal*, 2014, no. 3, pp. 27–32. (In Russ.).
27. Lyubov E.B., Chubina S.A. Izvechen spor nadezhdy i somnen'ya (kommentarii perevodchika). *Nezavisimyi psikhiatricheskii zhurnal*, 2014, no. 2, pp. 14–16. (In Russ.).
28. Whitley R., Campbell R.D. Stigma, agency and recovery amongst people with severe mental illness. *Social Science and Medicine*, 2014, vol. 107, pp. 1–8. doi: 10.1016/j.socscimed.2014.02.010
29. Fisher D.B., Ahern L. Evidenced-based practices and recovery. *Psychiatric Services*, 2002, vol. 53, no. 5, pp. 632–633. doi: 10.1176/appi.ps.53.5.632-a
30. Frese F.J. III, Knight E.L., Saks E. Recovery from schizophrenia: with views of psychiatrists, psychologists, and others diagnosed with this disorder. *Schizophrenia Bulletin*, 2009, vol. 35, no. 2, pp. 370–380. doi: 10.1093/schbul/sbn175

31. *Schizophrenia: Updated Guidelines for Core Interventions in the Treatment and Management of Schizophrenia in Primary and Secondary Care (Update)*. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20704054/> (accessed 15 September 2021).
32. Ambrumova A.G., Tikhonenko V.A. *Diagnostika suitsidal'nogo povedeniya: Metodicheskie rekomendatsii*. Moscow, 1980. 48 p. (In Russ.).
33. Andresen R., Caputi P., Oades L. Stages of recovery instrument: development of a measure of recovery from serious mental illness. *The Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 2006, vol. 40, no. 11-12, pp. 972–980. doi: 10.1080/j.1440-1614.2006.01921.x
34. Miller R. *A neurodynamic theory of schizophrenia: introduction*. Paper presented at the Winter Workshop on Schizophrenia and Bipolar Disorders (February 5, 2008; Montreux, Switzerland).
35. Ridgway P. Restorying psychiatric disability: Learning from first person narratives. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 2001, vol. 24, no. 4, pp. 335–343. doi: 10.1037/h0095071
36. Warner R. Review of "recovery from schizophrenia: An international perspective. A report from the WHO Collaborative Project, the International Study of Schizophrenia. *American Journal of Psychiatry*, 2007, vol. 164, no. 9, pp. 1444–1445. doi: 10.1176/appi.ajp.2007.07071137
37. Romme M., Escher S. *Making sense of voices: A guide for mental health professionals working with voice hearers*. London: Mind, 2000. 143 p.
38. Melekhov D.E. *Klinicheskie osnovy prognoza trudosposobnosti pri shizofrenii*. Moscow, Medgiz Publ., 1963. 198 p. (In Russ.).
39. Cohen P., Cohen J. The clinician's illusion. *Archives of General Psychiatry*, 1984, vol. 41, no. 12, pp. 1178–1182. doi: 10.1001/archpsyc.1984.01790230064010
40. Kelly M., Gamble C. Exploring the concept of recovery in schizophrenia. *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing*, 2005, vol. 12, no. 2, pp. 245–251. doi: 10.1111/j.1365-2850.2005.00828.x
41. Gurovich I.Ya., Lyubov E.B., Storozhakova Ya.A. Vyzdorovlenie pri shizofrenii: Kontseptsiya "recovery". *Sotsial'naya i klinicheskaya psikhatriya*, 2008, vol. 18, no. 2, pp. 7–14. (In Russ.).
42. Leamy M., Bird V., Le Boutillier C., et al. Conceptual framework for personal recovery in mental health: systematic review and narrative synthesis. *The British Journal of Psychiatry*, 2011, vol. 199, no. 6, pp. 445–452. doi: 10.1192/bjp.bp.110.083733
43. Lyubov E.B. Psikhatriya geniya mesta. Chast' 1 ["Genius loci" Psychiatry. Part 1]. *Med. psihol. Ross.*, 2020, vol. 12, no. 2, p. 7. Available at: <http://mprj.ru> (accessed 5 September 2021).
44. Roberts G., Boardman J. Becoming a recovery-oriented practitioner. *Advances in Psychiatric Treatment*, 2014, vol. 20, no. 1, pp. 37–47.
45. Anthony W.A. Recovery from mental illness: The guiding vision of the mental health service system in the 1990s. *Psychosocial Rehabilitation Journal*, 1993, vol. 16, no. 4, pp. 11–23. doi: 10.1037/h0095655
46. Lloyd C., King R., Moore L. Subjective and objective indicators of recovery in severe mental illness: a cross-sectional study. *International Journal of Social Psychiatry*, 2010, vol. 56, no. 3, pp. 220–229. doi: 10.1177/0020764009105703
47. Deegan P.E., Drake R.E. Shared decision making and medication management in the recovery process. *Psychiatric Services*, 2006, vol. 57, no. 11, pp. 1636–1639. doi: 10.1176/appi.ps.57.11.1636
48. Davidson L., O'Connell M., Tondora J. et al. The top ten concerns about recovery encountered in mental health system transformation. *Psychiatric Services*, 2006, vol. 57, no. 5, pp. 640–645. doi: 10.1176/ps.2006.57.5.640
49. Haven L. *Approaches in the mind: Movement of the psychiatric schools from sects toward science*. Cambridge, MA, Harvard University Press, 1987. 400 p.
50. Gurovich I.Ya., Storozhakova Ya.A. K voprosu o znachenii ponyatiya zhiznesteikosti v psikhatrii. *Sotsial'naya i klinicheskaya psikhatriya*, 2010, vol. 20, no. 3, pp. 81–85. (In Russ.).

51. Bonanno G.A. Clarifying and Extending the Construct of Adult Resilience. *American Psychologist*, 2005, vol. 60, no. 3, pp. 265–267. doi: 10.1037/0003-066X.60.3.265b
52. Lyubov E.B. *Klinicheskie i sotsial'nye kriterii opredeleniya iskhodov tipa prakticheskogo vyzdorovleniya pri shizofrenii. (Voprosy snyatiya s dispansernogo ucheta). Avtoref. dis. kand. med. nauk.* Moscow, 1987. 24 p. (In Russ.).
53. Evans R.I. *Dialogue with Erich Fromm.* New York, NY, Harper & Row, 1966, pp. 30–35.
54. Sullivan H.S. *Conceptions of modern psychiatry.* New York, NY, W. W. Norton, 1953, p. 10.
55. Fisher D., Chamberlin J. *Personal Assistance in Community Existence: Recovery through Peer Support.* Lawrence, Mass, National Empowerment Center, 2004.
56. Lyubov E.B., Kulikov A.N. Novye vozmozhnosti resotsializatsii bol'nykh s psikhicheskimi rasstroistvami. *Rossiiskii psikhiatricheskii zhurnal*, 2019, no. 3, pp. 18–24. (In Russ.). doi: 10.24411/1560-957X-2019-11924
57. Frese F.J. III. Chapter 30. Self-help activities. In: Mueser K.T., Jeste D.V., eds. *The Clinical Handbook of Schizophrenia.* New York, NY, Guilford Press, 2008, pp. 298–305.
58. Young A.T., Green C.A., Estroff S.E. New Endeavors, Risk-taking and Personal Growth in the Recovery Process: STARS Study Findings. *Psychiatric Services*, 2008, vol. 59, no. 12, pp. 1430–1436. doi: <http://doi.org/10.1176/appi.ps.59.12.1430>
59. Koenig H.G. Research on religion, spirituality, and mental health: a review. *Can. J. Psychiatry*, 2009, vol. 54, no. 5, pp. 283–291. doi: 10.1177/070674370905400502
60. Barr A. An Investigation into the extent to which psychological wounds inspire counsellors and psychotherapists to become Wounded Healers, the significance of these wounds on their career choice, the causes of these wounds and the overall significance of demographic factors. In: *COSCA's 3rd Annual counselling research dialogue, Portfolio of abstracts*, 2006, p. 3.
61. Gabbard G.O. The role of compulsiveness in the normal physician. *JAMA*, 1985, vol. 254, no. 20, pp. 2926–2929.
62. Mei R. Ranenyi tselitel'. *Moskovskii psikhoterapevticheskii zhurnal*, 1997, vol. 5, no 2, pp. 90–95. (In Russ.).
63. Binsvanger L. Fenomenologiya i psikhopatologiya. *Logos*, 1992, no. 3, pp. 125–135. (In Russ.).
64. Smith R.C. *The wounded Jung: Effects of Jung's relationships on his life and work.* Evanston, IL, Northwestern University Press, 1997. 208 p.
65. Mattoon M.A., ed. *Personal and Archetypal Dynamics in the Analytical Relationship: Proceedings of the Eleventh International Congress for Analytical Psychology* (Paris, 1989). Switzerland, Einsiedeln: Daimon Verlag AG, 1991. 529 p.
66. Knight T. Alternatives to sectioning in correspondence. *Clin. Psychology*, 2002, vol. 12, p. 4.
67. Levina N.B., Lyubov E.B., comp. *Tri portreta: Zhizn' i sud'ba tvortsa v psikhiatricheskom inter'ere.* Moscow, Novye vozmozhnosti Publ., 2010. 56 p. (In Russ.).
68. Gurovich I.Ya., Storozhakova Ya.A., Golland E.V. Dinamika pokazatelya snyatiya s nablyudeniya bol'nykh shizofreniei i rasstroistvami shizofrenicheskogo spektra v svyazi s vyzdorovleniem, stoikim uluchsheniem (Dannye po Rossii za 1993–2006 gody). *Sotsial'naya i klinicheskaya psikhiatriya*, 2008, vol. 18, no. 4, pp. 29–33. (In Russ.).
69. Perkins R.E. UK mental health policy development: a counter-argument deriving from users' experiences. In: Phillips P., Sandford T., Johnston C., eds. *Working in mental health: practice and policy in a changing environment.* Oxford: Routledge, 2012, pp. 14–24.
70. SAMHSA. *National Consensus Statement on Mental Health Recovery definition.* Available at: <http://mentalhealth.samhsa.gov/publications/allpubs/sma05-4129/>
71. Farkas M. The vision of recovery today: what it is and what it means for services. *World Psychiatry*, 2007, vol. 6, no. 2, pp. 68–74.
72. Uryvaev V.A. "Ranenyi Tselitel'": premiya setevogo nauchnogo zhurnala "Meditsinskaya psikhologiya v Rossii", vruchaemaya "Za vydayushchiesya dostizheniya v oblasti

otchestvennoi meditsinskoi (klinicheskoi) psikhologii". *Med. psihol. Ross., vol. 7, no. 6.* (In Russ.). Available at: <http://mprj.ru> (accessed 2 September 2021).

73. Kearney M. *Mortally wounded: stories of soul pain, death, and healing.* New York, NY, Scribner, 1996, pp. 42–43.

74. Dal'ke R., Detlefsen T. *Bolezn' kak put'.* *Znachenie i prednaznachenie bolezni.* St. Petersburg, Ves' Publ., 2005. 315 p. (In Russ.).

75. Fletcher R., Fletcher S., Vagner E. *Klinicheskaya epidemiologiya. Osnovy dokazatel'noi meditsiny.* Moscow, Media Sfera Publ., 1998. 352 p. (In Russ.).

76. Ng R.M.K., Pearson V., Chen E.E.Y., Law C.W. What Does Recovery From Schizophrenia Mean? Perceptions of Medical Students and Trainee Psychiatrists. *The International Journal of Social Psychiatry*, 2011, vol. 57, no. 3, pp. 248–262. doi: 10.1177/0020764009354833

77. Atarova K.N., Lesskis G.A. Семантика и структура повествования от первого лица в художественной прозе. *Izvestiya AN SSSR. Seriya literatury i yazyka*, 1976, vol. 35, no. 4, pp. 348. (In Russ.).

78. Shpil'rein S. *Psikhoanaliticheskie trudy.* Izhevsk: ERGO, 2008. 444 p. (In Russ.).

#### **Информация об авторе**

Евгений Борисович Любов — доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отделения клинической и профилактической суицидологии.

#### **Information about the author**

Evgeny B. Lyubov — doctor of medical sciences, professor, chief researcher of the department of clinical and preventive suicidology.

Статья поступила в редакцию 13.10.2021; прошла рецензирование 25.10.2021; опубликована 08.07.2022.

The article was received 13.10.2021; reviewed on 25.10.2021; published on 08.07.2022.