

**Личность в экстремальных условиях: жизнь и исследования профессора  
Лебедева Владимира Ивановича (1929—2004)**

**Лебедев А.В.<sup>1</sup>, Урываев В.А.<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> *Лебедев Андрей Владимирович*

*врач психиатр-психотерапевт; государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» Филиал № 6, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, Москва, 115280, Российская Федерация. Тел.: 8 (495) 675-45-97.*

*E-mail: lebe.andrej2010@yandex.ru*

<sup>2</sup> *Урываев Владимир Анатольевич*

*кандидат психологических наук, доцент по кафедре медицинской психологии; федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Ярославская государственная медицинская академия», ул. Революционная, д. 5, Ярославль, 150000, Российская Федерация. Тел.: (84852) 30-56-41.*

*E-mail: red@mprj.ru*

*Copyright ©: Лебедев А.В., Урываев В.А.*

**Аннотация.** Лебедев Владимир Иванович был одним из врачей, медицинских психологов, которые работали в первом отряде космонавтов СССР. Он начал свой профессиональный путь как врач, особое внимание уделяющий вопросам психиатрии, психотерапии, медицинской психологии. Как военный врач он долгое время служил на подводном флоте и лично пережил множество опасностей, окружавших моряков в подводном плавании. Во время походов ему пришлось прибегать и к хирургическому вмешательству в целях спасения жизни моряков. Темой кандидатской диссертации стал этот опыт медицинской помощи. Особенности профессиональной биографии предопределили его назначение в группу медиков, готовивших первый отряд космонавтов СССР. Среди его наиболее известных питомцев — первый в мире космонавт Ю.А. Гагарин и первый человек, вышедший в открытый космос — А.А. Леонов. Во время работы с космонавтами В.И. Лебедев лично прыгал с парашютом, находился в барокамере, в самолетах, на которых создавалась ситуация невесомости и проч. Обобщение опыта своей работы и данных многочисленных исследований (в частности, наблюдений за полярниками в Арктике и Антарктике), легло в основу написания им диссертации на соискание степени доктора психологических наук «Особенности психологической деятельности в измененных условиях существования» (1983). В завершении своей карьеры В.И. Лебедев становится автором и соавтором многочисленных книг, посвященных не только экстремальной психологии, но и проблемам психологии управления, исследованию психологической природы верований, проблемам психического здоровья. Особую роль в этих исследованиях (совместно с О.Н. Кузнецовым) занимает изучение творчества Ф.М. Достоевского, его понимания грани, отделяющей безумие и крайние варианты нормы. Исследование творчества Ф.М. Достоевского позволило по-новому увидеть и изложить проблемы психического здоровья. До последних дней В.И. Лебедев занимался психотерапией, консультировал больных с пограничными нарушениями психики. Всего В.И. Лебедев опубликовал более 200 научных работ, часть работ осталась в рукописях.

**Ключевые слова:** медицинская психология; клиническая психология; экстремальная психология; космическая психология; первый полет в космос; Гагарин Ю.А., Леонов А.А.; психическое здоровье.

УДК 159.9(092)

**Библиографическая ссылка по ГОСТ Р 7.0.5-2008**

Лебедев А.В., Урываев В.А. Личность в экстремальных условиях: жизнь и исследования профессора Лебедева Владимира Ивановича (1929—2004) // Медицинская психология в России. – 2014. – Т. 6, № 1. – С. 1. doi:10.24411/2219-8245-2014-00010

Поступила в редакцию: 02.12.2013 Прошла рецензирование: 12.01.2014 Опубликовано: 10.02.2014



В.И. Лебедев и Ю.А. Гагарин на тренировках  
перед полетом в космос

В ночь с 30 на 31 марта 2004 года на семьдесят шестом году жизни от острой сердечно-сосудистой недостаточности скоропостижно скончался кандидат медицинских и доктор психологических наук, профессор Владимир Иванович Лебедев. Смерть любимой жены Анны Алексеевны ускорила его кончину.

До последних дней В.И. Лебедев активно занимался преподавательской и научной деятельностью, готовил к публикациям новые книги, был членом нескольких ученых советов. Последние годы жизни он заведовал кафедрой психологии и организации управленческого труда в Российской высшей школе управления АПК и агробизнеса; был директором научного республиканского центра медицинской психологии и психотерапии Минздрава РФ. Длительное время вел факультативный курс в МГУ им. Ломоносова на факультете психологии.

Еще будучи учеником старших классов, он самостоятельно по книге освоил технику гипноза, которую неоднократно успешно демонстрировал на своих сверстниках. Во время Великой Отечественной Войны, будучи подростком, В.И. Лебедев работал кочегаром вместе со своими ровесниками, заменив ушедших на фронт взрослых, поэтому экзамены за среднюю школу он сдал экстерном и поступил в Новосибирский медицинский институт, где и встретил свою жену. Решив связать свою судьбу с флотом, перешел на военно-морской факультет 1-го Ленинградского медицинского института им. И.П. Павлова, где и познакомился со своим другом и в дальнейшем соавтором нескольких монографий Кузнецовым Олегом Николаевичем. После его окончания получил назначение в бригаду подводных лодок в г. Кронштадт и пять лет служил врачом на подводных лодках, работал в военных госпиталях; во время службы на флоте врачом обеспечивал работу водолазов, участвовал в разминировании акватории Кронштадта. Первым на флоте он начал проводить хирургические операции на подводных лодках во время автономных плаваний под водой. Участвовал в спасательных операциях, оказывая медицинскую помощь пострадавшим морякам аварийных подводных лодок.



В.И. Лебедев, 1950-е годы



В.И. Лебедев во время службы в подводном флоте

Один из сослуживцев Лебедева В.И. офицер-подводник Виктор Пивоваров в своих мемуарах [5] так описывает их встречу:

*«На подходе к базе нас встретил катер, и с него к нам на борт перепрыгнул доктор с санитарной сумкой в руке. Это напоминало сказку про доброго Айболита, но сейчас его обязанности выполнял Владимир Иванович Лебедев — корабельный врач одной из подводных лодок, а роль зверюшек выпала на нашу долю. К этому времени напряжение от боли довело наши возможности терпеть до какого-то предела и наши обуглившиеся лица красноречиво изображали диагноз. Лебедев диагноз прочитал, сразу его понял и очень быстро без всяких медицинских формальностей, пользуясь одним и тем же шприцем, сделал всем уколы против наступающего шокового состояния. Только от одного присутствия настоящего доктора нам стало легче и спокойнее. У нас оказались примерно одинаковые диагнозы: не хватало около 30% кожи, сгорели волосы, глубокое отравление окислами азота, углерода, углекислым газом, в различных местах переломы костей. Но психика у каждого отреагировала по-разному, это особенно заметным становилось по мере выздоровления. К боли я как-то привык и большую часть дня провожу в дремоте, но ночью срываюсь в буйный бред, и врач с санитаром вынуждены меня прижимать к кровати. Все кризисные дни при нас находился Владимир Иванович Лебедев. Мне просто не терпится прервать описание больничных переживаний и познакомить читателя с этим неординарным человеком. Многие, быть может, уже с ним встречались. Вспомните книгу Ю.А. Гагарина и В.И. Лебедева «Психология и космос» или нашу шумевшую статью в «Известиях», где впервые кашперовщина была названа психологическим фашизмом.*



В.И. Лебедев в кругу сослуживцев-подводников

*О внешности Владимира Ивановича достаточно сказать, что он и артист Леонов — двойники, и добрая отзывчивость Лебедева по отношению к людям такая же, как у Леоновских героев, но у артиста — по ролям, а у него по жизни. Потом мы много лет будем служить вместе и я буду иметь возможность наблюдать его и в работе врача, и во время мужского отдыха подводников. Лебедев постоянно что-то придумывал в медицинском снаряжении хирурга-подводника, а Медицинская академия, собрав вместе все новшества капитана Лебедева, издала их отдельным сборником. В результате на подводных лодках в нужный момент кают-компания превращалась в операционную, и теперь в длительных походах подводных лодок врачи стали оказывать хирургическую помощь, не эвакуируя больных на надводные корабли.*

*Владимир Иванович обладает необычным даром: он сильнейший гипнотизер, и выступления артистов-гастролеров выглядят дилетантскими в сравнении с его сеансами гипноза в нашем клубе. Кроме умения «овладевать массами», Лебедев владеет способностью мгновенного внушения. Мне приходилось неоднократно присутствовать при его «шутках молодости» и я всегда поражался, когда эффект наступал сразу после нескольких слов, сказанных им.*

*Он защитил кандидатскую диссертацию, еще годик после этого плавал на подводной лодке, а в 1960 году неожиданно куда-то исчез. Только через несколько лет мы узнали, что назначили начальником отдела специальных тренировок в Центр подготовки космонавтов, где его способности, знания и опыт подводника были нужнее».*



В.И. Лебедев — операция во время подводного похода

Опыт оказания медицинской помощи на подводных лодках получил отражение в диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Работая в госпиталях на военно-морских базах, В.И. Лебедев разработал и применял новый метод гипносуггестивной терапии: он использовал гипноз для помощи матросам, страдающим ночным недержанием мочи. Так хирург стал психотерапевтом, а затем и психологом.

В 1960 году В.И. Лебедев возглавил службу медико-психологической подготовки космонавтов и стал известен во всем мире благодаря совместным публикациям с космонавтами Ю.А. Гагариным и А.А. Леоновым.



Ю.А. Гагарин и В.И. Лебедев

Длительный срок работы на подводной лодке стал исключительно важной базой для разработки рекомендаций при подготовке первого полета человека в космос (по очень многим параметрам психологически близкой «рабочей» среде). К примеру, при работе во время подводных походов (в том числе и длительных) обнаружилось выраженное дезорганизующее влияние на качество работы специалистов таких психологических факторов как: переживание высшей степени непосредственной опасности для жизни (этому способствует чрезвычайная хрупкость охраняющих жизнь экипажа границ); нахождение длительное время в крайне ограниченном пространстве; переживание сенсорной депривации; крайне необычная сфера профессиональной деятельности, с которой человек в повседневной жизни прежде не сталкивался; переживания крайней степени уязвимости положения и, одновременно, невозможности быстрого оказания помощи со стороны служб спасения; высокий риск столкновения «с неизвестностью» и необходимость веры в свои силы и др.

В характеристике первого космонавта В.И. Лебедев часто подчеркивал эти исключительно важные черты личности.

*«Изучение воздействия невесомости, этого основного и малоизученного фактора космического полета, проводилось при полетах на самолетах по параболе Кеплера. Привожу фрагмент из отчета Ю.А. Гагарина после его первого полета по параболе на истребителе: «...Ощущение приятной легкости... В пространстве ориентировался нормально. Все время видел небо, красивые кучевые облака».*

*У целого ряда лиц в состоянии невесомости возникали иллюзии падения, нарушения в восприятии пространства, достигающие полной дезорганизации и сопровождающиеся чувством ужаса. Такие реакции напоминали собой синдром «гибели мира», встречающийся при некоторых нервно-психических заболеваниях. Вот одно из наблюдений за испытуемым: «С первых секунд невесомости появилось двигательное возбуждение, сопровождающееся хватательными реакциями, произвольным нечленораздельным криком и своеобразным выражением лица (поднятые брови, зрачки расширены, рот открыт, нижняя челюсть опущена). Эта реакция наблюдалась на протяжении всего периода невесомости. После полета испытуемый о своих переживаниях рассказывал следующее: «Я не понял, что наступило состояние невесомости. У меня внезапно возникло ощущение стремительного падения вниз, и мне показалось, что все кругом рушится, разваливается и разлетается в стороны. Меня охватило чувство ужаса, и я не понимал, что вокруг меня происходит». О своих реакциях он ничего не помнил, и когда ему продемонстрировали кинолентку, зафиксировавшую его поведение, он был крайне удивлен увиденным...»*

*В клинико-психологической характеристике Ю.А. Гагарина, составленной перед полетом, было записано: «На протяжении подготовки и тренировки к полету показал высокую точность при выполнении различных экспериментально-психологических заданий. Показал высокую помехоустойчивость при воздействии внезапных и сильных раздражителей. Реакция на «новизну» (состояние невесомости, длительная изоляция в сурдокамере, парашютные прыжки и др.) всегда была активной: отмечалась быстрая ориентация в новой обстановке, умение владеть собой в различных неожиданных ситуациях...»*

*Иногда можно услышать рассуждения о том, что Ю.А. Гагарину просто повезло, а в принципе мог полететь любой из подготовленных к тому времени космонавтов. Говоря по-человечески, можно сказать, что Гагарину повезло. Но случайно ли пал выбор именно на него. С полной определенностью можно сказать — нет.*



Ю.А. Гагарин перед учебным прыжком с парашютом

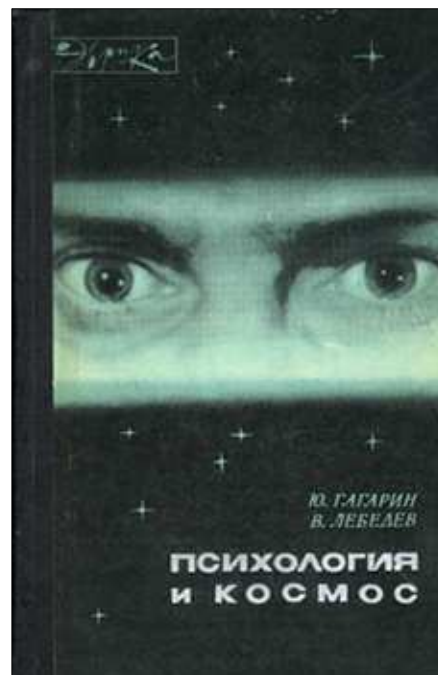
*Ю.А. Гагарин был в высшей степени одарен способностью привлекать к себе людей. Он сразу же обращал на себя внимание: открытое лицо, обаятельная улыбка, голубые глаза, из которых как бы струилась доброта. Обладая врожденным даром мгновенно оценивать ситуацию, он выбирал нужную тональность для разговора. В беседе с ним сразу же возникало ощущение, что ему очень хорошо и интересно с вами. ... И в то же время это был волевой, дисциплинированный человек, который всегда видел перед собой ясную цель и шел к ней, не зная колебаний и сомнений. Он проявлял спокойствие и рассудительность в минуты самого жаркого спора.*

*При подготовке к полету быстро схватывал все новое — в идеях, в технике, не оставляя ни одного вопроса невыясненным. Хорошие физические данные*

Ю.А. Гагарина сразу же проявились, как только он вступил на спортивную площадку. Довольно быстро среди космонавтов он стал неформальным лидером, и они были единодушны во мнении, что первым должен полететь Гагарин».

«Если говорить о вкладе Гагарина в космическую психологию, то его наблюдательность, гибкость ума, широта мышления и творческое воображение позволили ему решить целый ряд научных проблем. Творческая деятельность Гагарина в области космической психологии находила свой выход в выступлениях на различных совещаниях, конференциях, научных отчетах, статьях, которые публиковались не только в журналах, но и в различных сборниках. Результаты исследований были подытожены им в книге «Психология и космос», которой было суждено стать его жизненным завещанием. Свою авторскую подпись на верстке он поставил 25 марта 1968 г., а через день его не стало» [4].

Два важнейших события в истории космонавтики — первый полет человека в космос и первый выход человека в открытый космос — происходили при непосредственном участии в их подготовке В.И. Лебедева.



Ю. Гагарин, В. Лебедев  
«Психология и космос»



Картина А.А. Леонова «Над Черным морем»



Согласно предположениям специалистов, Сергей Павлович Королев, выбирая человека для первого выхода в открытый космос (задачи нетривиальной по всем параметрам, причем наибольшие опасения были связаны именно с психологией — как почувствует себя Человек вне кабины, один на один с Пространством) учел, что именно художник лучше всего сумеет это пережить и описать. (Не менее важна была, безусловно, и профессиональная подготовка А.А. Леонова, который однажды в аварийной ситуации посадил МИГ-15бис с выключенным двигателем.) На суперобложке книги «Психологические проблемы межпланетного полета», А.А. Леонов изобразил 19-летнего С.П. Королева в скафандре Гагарина.

Чтобы понять особенности состояния космонавтов во время космических полетов, В.И. Лебедев лично участвовал в их тренировках, прыгал с парашютом, испытывал состояние невесомости во время специальных самолетных полетов, участвовал в испытаниях на центрифуге. Космонавты с большим уважением относились к нему и его работе.

От многих академических исследователей-психологов В.И. Лебедев отличался тем, что он лично пережил почти все экстремальные ситуации, о которых ему приходилось писать, знал их «в лицо», поэтому целый ряд ученых и практиков охотно сотрудничали с ним при подготовке монографий на ту или иную тему.



А.А. Леонов, В.И. Лебедев  
Восприятие пространства и  
времени в космосе



А.А. Леонов, В.И. Лебедев  
Психологические  
проблемы межпланетного  
полета



А.А. Леонов, В.И. Лебедев  
Психологические  
особенности деятельности  
космонавтов



Ф.Д. Горбов, В.И. Лебедев  
Психоневрологические  
аспекты труда операторов

В монографиях, написанных, в частности, в дважды героем Советского Союза Алексеем Архиповичем Леоновым, рассматриваются вопросы психологической совместимости членов экипажа межпланетного корабля в условиях групповой изоляции, длительного воздействия невесомости на психические процессы человека, влияния сенсорного и информационного «голода» на появление необычных психических состояний, эмоционального стресса, ритма труда и отдыха. В своих работах авторы широко используют результаты наблюдений и самонаблюдений космонавтов во время космических полетов, испытателей в экспериментах на наземных стендах, а также исследователей труднодоступных районов земного шара (включая экспедиции в Арктику и Антарктику).

Материалы, полученные в Центре подготовки космонавтов, и личный опыт службы на подводных лодках нашли отражение в докторской диссертации В.И. Лебедева на тему: «Особенности психической деятельности в измененных условиях существования», защищенной в 1983 г., в монографиях: «Психология и психопатология одиночества» (в соавторстве с О.Н. Кузнецовым) [1], «Личность в экстремальных условиях», «Экстремальная психология», «Психология и психопатология одиночества и групповой изоляции».



В.И. Лебедев  
Личность в экстремальных условиях

*«Исследования, посвященные изучению особенностей психической деятельности во время авиационных и космических полетов, походов подводных лодок, нахождения в труднодоступных районах, решают, как правило, конкретные, частные проблемы. При значительном количестве работ в области авиационной, космической, морской и полярной психологии в них пока нет достаточно четкой характеристики экстремальных условий с позиций психического отражения, а также психогенного воздействия этих условий. До сих пор не существует единой теории, которая бы охватывала особенности психической деятельности в конкретных формах необычных условий существования (космический и авиационный полет, плавание на подводной лодке, нахождение в полярной зоне). Отсутствие такой теории заметно тормозит решение задач, поставленных практикой освоения необычных условий существования.»*

*Совместно со специалистами различного профиля (физиологи, биохимики, биомеханики, космонавты и др.) автор, как психоневролог и психолог, принимал участие во многих исследованиях. Они проводились во время «высотных подъемов» и «глубинных спусков» испытуемых в условиях барокамер и декомпрессионных камер, в ходе испытаний нервно-психической устойчивости в условиях сурдокамер, полетов с воспроизведением невесомости по параболе Кеплера, парашютных прыжков, тренировок на различных тренажерах. Автор также проводил непосредственные исследования во время длительных походов подводных лодок в различных зонах Мирового океана (в том числе в районах Арктики) и участвовал в изучении психической деятельности космонавтов во время их предполетной подготовки, а также с помощью телеметрии, телевидения и других методов во время орбитальных полетов.*

*Опираясь на результаты многолетних исследований, проведенных во время службы в военно-морских и военно-воздушных силах, а также в ходе работы в Центре подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина, автор стремился обобщить в этой книге накопленный им материал, характеризующий особенности психической деятельности в различных экстремальных условиях, и выявить ряд общих закономерностей психического отражения» [3, с. 5–6].*

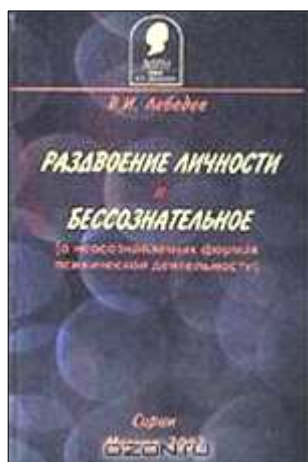
Владимира Ивановича Лебедева справедливо можно считать одним из основоположников психологии интегративной медицины, культурологии, экстремальной медицины и психологии. Он публиковал статьи в журналах «Вопросы психологии», «Авиация и космонавтика», «Вопросы философии», «Невропатология и психиатрия». Диссертация на соискание степени доктора психологических наук «Основы деятельности космонавтов в измененных условиях существования» уникальна. Проблеме освоения космического пространства он придал мировое звучание.



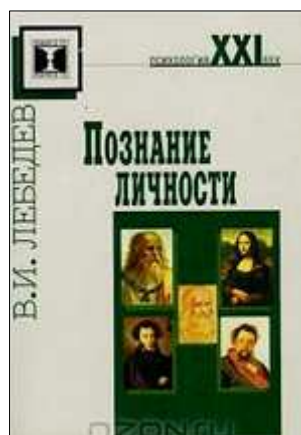
В.И. Лебедев, 1990-е годы



В.И. Лебедев  
Психология и  
психопатология  
одиночества и групповой  
изоляции



В.И. Лебедев  
Раздвоение личности и  
бессознательное  
(о неосознаваемых формах  
психической деятельности)



В.И. Лебедев  
Познание личности



В.И. Лебедев  
Психология и управление

В.И. Лебедевым опубликовано более 200 научных работ, в том числе, 24 монографии, книги, учебники по проблемам экстремальной, инженерной, экспериментальной психологии. В рамках незавершенного проекта под условным названием «Духовные дети Достоевского о проблеме безумия в XX—XXI веках» изданы две монографии (в соавторстве с О.Н. Кузнецовым), — «Достоевский о тайнах психического здоровья» и «Достоевский над бездной безумия» — посвященные описанию феноменологии душевных расстройств в творчестве Ф.М. Достоевского.



О.Н. Кузнецов, В.И. Лебедев  
Достоевский о тайнах психического  
здоровья

*«Пророческие слова, вынесенные нами в название [«Буду известен будущему» — прим. авторов данной публикации], в тексте Ф.М. Достоевского стояли между его самооценкой («меня зовут психологом: неправда, я лишь реалист в высшем смысле, то есть изображаю все глубины души человеческой) и задачей, поставленной самому себе: «При полном реализме найти человека в человеке».*

*В беспредельности тайн его самобытнейшего реализма, разгадываемых многочисленными исследователями в разные времена и в разных странах, проблема психического здоровья и его совершенствования занимают, может быть подчиненное и достаточно скромное место. Но и эта «скромная» часть его наследия оказалась для будущего (для нас, да по-видимому, и для тех, кто идет за нами) неисчерпаемой по богатству наблюдений, мыслей и прозрений. Писатель не побоялся заглянуть и в те глубины больной человеческой души, в которые никто другой проникать не осмеливался. Но сделал он это не с целью смаковать болезненное, а страстно желая помочь избавиться от «больных мыслей» каждому отдельному человеку в отдельности и обществу в целом.*

*... мы надеемся, что выбранное нами из наследия писателя и рассмотренное через призму проблемы совершенствования душевного здоровья общества, с одной стороны, расширит представление о Достоевском как о великом художнике, мыслителе гуманисте, с другой – поможет решить актуальные и болевые вопросы современной психиатрии и медицинской психологии. При этом обе стороны нами представлены взаимодополняющими, а не исключаящими друг друга, как принято иногда думать» [2, с. 161–162].*



В.И. Лебедев, начало XXI века

До последних дней жизни В.И. Лебедев занимался научной работой, консультировал больных неврозами, проводил лекции о гипнозе с демонстрацией феноменов, успешно проводил лечебные психотерапевтические сеансы. Остались незавершенными две монографии, одна научно-популярная книга, посвященная зоопсихологии, хотя и была полностью завершена, в связи с экономическим кризисом была возвращена издательством автору.

#### **Приложение. Наиболее значимые труды В.И. Лебедева**

***Психология человека в космосе.*** – М., 1965 (на польском языке);

***Психология и космос*** (в соавт. с Ю.А. Гагариным). – М., 1968;

***Восприятие пространства и времени в космосе*** (в соавт. с А.А. Леоновым). – М., 1968;

**Психологические особенности деятельности космонавтов**

(в соавт. с А.А. Леоновым). – М., 1971;

**Психология и психопатология одиночества** (в соавт. с О.Н. Кузнецовым). – М., 1971;

**Психолого-педагогические аспекты подготовки космонавтов.** – М., 1972;

**Психоневрологические аспекты труда операторов** (в соавт. с Ф.Д. Горбовым). – М., 1975;

**Психологические проблемы межпланетного полета** (в соавт. с А.А. Леоновым). – М., 1975;

**Общение с богом или ...?** – М., 1977;

**Профессия века (Психолого-педагогические аспекты труда и подготовки операторов).** – М., 1978;

**Психология и педагогика в управлении** (на вьетнамском языке). – Ханой, 1981;

**Социально-психологические проблемы управления** (на вьетнамском языке). – Хо-Ши-Мин, 1982;

**Психолого-педагогические аспекты управления.** – М., 1982;

**Социально-педагогические основы управления сельскохозяйственным производством.** – М., 1982;

**Духи в зеркале психологии.** – М., 1987;

**Достоевский о тайнах психического здоровья** (в соавт. с О.Н. Кузнецовым). – М., 1994;

**Личность в экстремальных условиях.** – М., 1989;

**Постижение личности.** – М., 1999;

**Психологическая деятельность в технических системах.** – М., 2000;

**Экстремальная психология.** – М., 2001;

**Раздвоение личности и бессознательное.** – М., 2002;

**Психология и психопатология одиночества и групповой изоляции.** – М., 2002;

**Познание личности.** – М., 2003;

**Достоевский над бездной безумия** (в соавт. с О.Н. Кузнецовым). – М., 2003.

**Литература**

1. Алёхин А.Н. Олег Николаевич Кузнецов – клиницист, психолог, исследователь (к 85-летию со дня рождения) // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2011. – N 1 (6) [Электронный ресурс]. – URL: <http://mprj.ru> (дата обращения: 30.11.2013).

2. Кузнецов О.Н., Лебедев В.И. Достоевский о тайнах психического здоровья. – М.: Издательство Российского открытого университета, 1994. – 168 с.

3. Лебедев В.И. Личность в экстремальных условиях. – М.: Политиздат, 1989. – 304 с.

4. Лебедев В.И. Ю.А. Гагарин и космическая психология // Вопросы психологии. – 1986, № 2. – С. 118–126.

5. Пивоваров В.Н. Кривая погружения. – Львов: Ахилл, 2004. – 176 с.

## Personality in extreme conditions: the life and research of Professor Vladimir Ivanovich Lebedev (1929—2004)

Lebedev A.V.<sup>1</sup>, Uryvaev V.A.<sup>2</sup>

<sup>1</sup> *Lebedev Andrei Vladimirovich*

*Psychiatrist, psychotherapist; branch number 6 Moscow Scientific and Practical Center of Addictions, 2-i Avtozavodskii proezd, 4, Moscow, 115280, Russian Federation. Phone: 8 (495) 675-45-97.*

*E-mail: lebe.andrej2010@yandex.ru*

<sup>2</sup> *Uryvaev Vladimir Anatol'evich*

*Ph.D., associate professor at the Department of Medical Psychology; Yaroslavl State Medical Academy, Revolyutsionnaya St., 5, Yaroslavl, 150000, Russian Federation. Phone: (84852) 30-56-41.*

*E-mail: red@mprj.ru*

Copyright ©: Lebedev A.V., Uryvaev V.A.

**Abstract.** Vladimir Lebedev was one of the doctors, psychologists, who was the first to work with the first group of cosmonauts in the USSR. He began his professional career as a doctor, focussing on issues of psychiatry, psychotherapy, medical psychology. As a military doctor, he has long served in the submarine fleet and met with many dangers surrounding the Mariners in sub-aqua military. During the campaigns he had to resort to surgery to save the lives of mariners. The experience of the care was the theme of his PhD thesis. His professional biography features predetermined his appointment to a group of doctors who prepared the first group of cosmonauts. Among his most famous pupils are the world's first cosmonaut Yu.A. Gagarin and the first man to access into space — A.A. Leonov. While working with the astronauts V.I. Lebedev personally parachuted out, was in the compression chamber, on board the airplanes with airborne weightlessness and so on. V.I. Lebedev's generalized experience and the data from his multiple studies (observing polar explorers in the Arctic and Antarctic in particular), formed the basis of his dissertation for the degree of Doctor of Psychology "Features of psychological activity in the changed conditions of existence" (1983). At the end of his career V.I. Lebedev becomes the author and co-author of numerous books, devoted not only to extreme psychology, but also to the problems of management psychology, the study of the psychological nature of beliefs, mental health problems. Special place in these studies (with O. Kuznetsov) takes the study of F.M. Dostoevsky's creative work, his consciousness of a delicate balance between madness and extreme variants of the norm. The study of Dostoevsky's body of work allowed to get a new sight of the mental health problems and to describe them. Until the last days V.I. Lebedev doing psychotherapy, advised patients with borderline mental disorders. Total V.I. Lebedev has published more than 200 scientific papers, work remains in manuscript.

**Key words:** medical psychology; clinical psychology; extreme psychology; psychology of space; the first flight into space; Yuri Gagarin; Leonov A.A.; mental health.

### **For citation**

Lebedev A.V., Uryvaev V.A. Personality in extreme conditions: the life and research of Professor Vladimir Ivanovich Lebedev (1929—2004). *Med. psihol. Ross.*, 2014, vol. 6, no. 1, p. 1. doi:10.24411/2219-8245-2014-00010 [in Russian, in English].

*Received: December 2, 2013*

*Accepted: January 12, 2014*

*Publisher: February 10, 2014*



V.I. Lebedev and Yu. Gagarin at the training before space flight

On the night of 30 — 31 March 2004, Vladimir Lebedev, Professor, Doctor of Medicine and Psychology, died of an acute cardiovascular insufficiency at the age of seventy-five. The death of his beloved wife Anna Alekseevna hastened his demise.

Until the last days V.I. Lebedev was actively engaged in teaching and research activities, prepared new books for publishing, was a member of several Academic Boards. In his last years he headed the psychology and management arrangements department at the Russian Higher School of Management and Agribusiness, was a director of the Republican Scientific Center of Medical Psychology and Psychotherapy at Healthcare Ministry. For a long time he delivered lectures on an elective course in psychology at MSU Psychology Faculty.

When a high school student, he mastered the hypnosis technique all by himself with the help of a book, and was a success repeatedly demonstrating his new acquirement on his peers. During the Great Patriotic War, when still a teenager, VI Lebedev and his peers worked as firemen, replacing the adults gone to the front. That is why he took the secondary school exams without attending classes and entered Novosibirsk Medical Institute, where he met his wife. Having decided to cast in lot with the fleet, the young man made a switch over to the naval department at the 1st Leningrad Medical Institute after I.P. Pavlov, where some time later he met Kuznetsov Oleg Nikolayevich, his friend, and then a collaborator of their several further monographs. After his graduation he was assigned to the brigade of submarines in Kronstadt and for five years he was a submarine staff doctor and then worked at military hospitals. While in the Navy he maintained an adequate work of deep divers, participated in demining the waters of Kronstadt. He was the first in the Navy to carry out surgical operations on board the submarines during autonomous navigation under the water. V.I. Lebedev participated in the rescue operations providing medical aid to the victim sailors of submarines in distress.



V.I. Lebedev in 1950s



V.I. Lebedev during his service in the submarine fleet

One of Lebedev's colleagues, a submarine officer Victor Pivovarov in his memoirs [5] describes their meeting:



*«On the way to the harbor we were met by a motorboat , and a doctor with a medical bag in hand jumped on board of our vessel. It was like a fairy tale about the good Dr. Dolittle, but at that moment Vladimir Lebedev — a submarine's medical officer — performed his role, and the role of small animals fell to our lot. By the time the doctor came, our ability to tolerate was likely to come to the extreme point and our char red faces eloquently portrayed diagnosis. Lebedev read the diagnosis, understood it immediately and quickly without any medical formalities, using one and the same syringe, gave everybody an injection preventing the shock coming. The only fact of a doctor's presence made us feel better and safer. Our diagnosis were nearly the same — we missed about 30% of the skin, our hair was burnt, we suffered from nitrogen oxides poisoning, carbon and carbon dioxide poisoning, had different kinds of fractures. But each victim's mind reacted differently; it became particularly evident as the recovery progressed. I got used to the pain and spend most of the day slumbering, but at night I went into a violent delirium so that the nurse and the doctor forced me against the bed. During the whole crisis period Vladimir Lebedev was at our side. I just cannot wait to interrupt the description of hospital experiences, and to acquaint the reader with this extraordinary man. Many of you, perhaps already met him. Remember the book by Yu.A. Gagarin and V.I. Lebedev "Psychology and Space" or the sensational article in "Izvestia", which was the first to call kashperovschina "a psychological fascism".*



V.I. Lebedev among fellow submariners

*As for the appearance of Vladimir Ivanovich, it is enough to say that he and Leonov (the film actor) are look-alikes, and Lebedev's kindheartedness is the same as Leonov's film characters usually have, but they were only roles, characters, and Lebedev's feature was born and natural. Then we would serve for many years together, and I would have a chance to watch him working as a doctor as well as during the periods of male divers' rest. Lebedev was constantly inventing some medical tools and devices for a submarine surgeon, and Medical Academy, bringing together all the captain Lebedev's innovations, published them as a separate collection. As a result, a submarine wardroom could turn into an operating room at the right moment, and now when submarines put out to sea for a long period of time, doctors have begun performing surgery without evacuating patients to the surface ships.*

*Vladimir has an unusual gift: he is the top-rank hypnotist, and those magnitists on tour look amateurish in comparison with his hypnosis sessions in our club. Besides the ability to "master the masses", Lebedev has the ability of instantaneous infusion. I often happened to be present at his "youth jokes" and I was always amazed when the effect began immediately after a few words addressed to the people present.*

*He defended his thesis and another year after that sailed on board the submarine, and in 1960 suddenly retired from the sight. Only a few years later we found out that he appeared to be appointed to head the special training department at the Cosmonaut Training Centre where submariners needed his skills, knowledge and experience. »*



V.I. Lebedev — operation while submerged run

Experience of care on submarines was reflected in his thesis for the degree of candidate of medical sciences.

Working in hospitals on naval bases, V.I. Lebedev developed and applied a new hypnosuggestive method of therapy. He used hypnosis to help sailors suffering from bedwetting. So the surgeon became a therapist, and then a psychologist.

In 1960, V.I. Lebedev headed astronauts' medical and psychological training division and became known throughout the world thanks to the joint with cosmonauts Yuri Gagarin and A.A. Leonov publications.



Yu.A. Gagarin and V.I. Lebedev

Long-term submarine service became an extremely important base for the development of recommendations for preparing the first human flight into the space (on many parameters psychologically close to "working" environment). For example, while underwater expeditions (including long term) a disconcerting pronounced effect on the quality of specialists was discovered. The effect comprised such psychological factors as: the experience of the extreme immediate danger to life (this contributes to the extreme fragility of the crew life guarding borders); a long time stay in a very limited space, the experience of sensory deprivation; extremely unusual area of professional activity that people in everyday life have not previously encountered; experiences of the extreme vulnerability and, at the same time, the lack of quick assistance from the emergency services, high risk of facing suspense and the necessity of self-belief and so on.

In the characteristics of the first cosmonaut V.I. Lebedev they often emphasized these extremely important personality features.

*«The study of the weightlessness effect, this basic and poorly understood factor of space flight, was carried out during the parabola Kepler airplane flights. Here is a fragment of Yu.A. Gagarin's report after his first parabola flight: "... a pleasant sensation of lightness ... In the space I oriented normally. All the time I saw the sky and beautiful cumulus clouds."*

*A great number of persons in a state of weightlessness had the illusion of falling down, spatial comprehension disorder reaching a complete disorganization accompanied by a feeling of horror. Such reactions resembled a syndrome of "the end of the world", which is found in some neuropsychiatric diseases. That's one of the observations of the test: "From the first seconds of weightlessness motor excitation appeared, accompanied by grasping reactions, involuntary inarticulate cry and peculiar expression of the face (the eyebrows raised, the pupils dilated, the mouth open, the lower jaw dropped open). This response was observed throughout the period of weightlessness. After the flight persons on test told about their experiences: "I did not realize that a feeling of weightlessness has come. I suddenly had the feeling of a rapid drop, and everything around seemed to be crumbling, falling apart and flying away. I was seized with a feeling of horror, and I did not understand what is happening around me. "He didn't remember about his reactions, did not remember anything, and when he was shown a film, that recorded his behavior, he was surprised by what he saw..."*

*Yu.A. Gagarin's clinical and psychological characteristics made up before the flight stated: "During preparation and training for the flight he showed high accuracy for the various experimental psychological tasks. He showed high noise immunity when exposed to sudden and strong stimuli. Reaction to the "novelty" (a state of weightlessness, prolonged isolation in an anechoic room, parachute jumps, etc.) has always been active: there has been rapid orientation in the new environment, the ability to control himself in various unexpected situations ..."*

*Sometimes you can hear the argument that Yu.A. Gagarin was just lucky, but in principle some other astronauts prepared by the time could fly. Frankly speaking, we can say that Gagarin was lucky. But he was not randomly chosen, was he? We are certain to say — no.*



Yu.A. Gagarin before training parachute jump

*Yu.A. Gagarin was supremely gifted with the ability to attract people. He immediately attracted everyone's attention: an open face, a charming smile, blue eyes as if sparkling with kindness. With innate gift to instantly assess the situation, he chose the right tone for the conversation. In a conversation with him one immediately had the feeling that he was a very good and interesting companion. And ... at the same time he was a strong-willed, disciplined person who always saw a clear goal and was steady in it without any hesitation and doubt. He was calm and discreet in the minutes of the hottest dispute. When preparing for the flight he quickly grasped new things — in ideas,*

*technology — leaving no question unanswered. Yu.A. Gagarin had a Tale of the tape and as soon as he entered a playground this fact was immediately obvious. Quite rapidly among astronauts he became the informal leader, and they were unanimous in their opinion: Gagarin should be the first to fly.»*

«If we talk about the contribution of Gagarin in space psychology, his observation, mental flexibility, broad thinking and creative imagination enabled him to solve a number of scientific problems. Gagarin's creative activities in space psychology found its way out in the speeches at various meetings, conferences, in research reports, and articles that have been published not only in journals, but also in various collections. The results were summarized in his book "Psychology and Space", which was to become his life will. The author set his signature on the layout on March 25, 1968, and the next day he was gone» [4].



Yu. Gagarin, V. Lebedev  
"Psychology and Space"

Two important events in the history of space exploration — the first manned space flight and the first output of the person EVA — occurred with the direct participation in their preparation of V.I. Lebedev.



A painting by A.A. Leonov "Over the Black Sea"

According to the assumptions of experts, Sergei Korolev, choosing a candidate for the first EVA (non-trivial task in all respects, with the greatest fears connected with psychology — how a person will feel in noncabin area, alone with Space) considered that it was the artist who could survive it and describe it. (A.A. Leonov's professional training was certain to be not less important as once in an emergency he landed MIG-15bis with the engine off.) On the dust jacket of the book "Psychological problems of interplanetary flight", A.A. Leonov portrayed the 19-year-old S.P. Korolev wearing Gagarin's spacesuit.

To understand the status of astronauts during the spaceflights, V.I. Lebedev was personally involved in their training, parachute jumping, was in a state of weightlessness during special aircraft operations, participated in centrifuge tests. Astronauts treated him with great respect to his work.

Many academic researchers psychologists distinguished V.I. Lebedev by the fact that he personally experienced almost all the extreme situations that he had to write about, he knew them "in person", so a number of scholars and practitioners were eager to cooperate with him preparing monographs on that particular topic.



A.A. Leonov, V.I. Lebedev  
Perception of Space and  
Time in Space



A.A. Leonov, V.I. Lebedev  
Psychological Problems of  
Interplanetary Flight



A.A. Leonov, V.I. Lebedev  
Psychological Features of  
Astronauts' Activities



F.D. Gorbov, V.I. Lebedev  
Neuropsychiatric Aspects of  
Operators' Work

The monographs written particularly by the twice Hero of the Soviet Union Alexei Leonov, considered the issues of psychological compatibility of spaceship crew in terms of group isolation, the effect of prolonged exposure to weightlessness on the human mental processes, and the effect of "hunger" for sensory and information on the appearance of unusual mental states, an emotional stress, a rhythm of work and rest. In their works the authors make extensive use of the astronauts' spaceflight observations and introspections, observations of the test engineers on the ground stands as well as of the remote areas researchers (including expeditions to the Arctic and Antarctic).



V.I. Lebedev  
Personality in extreme conditions

Information obtained by V.I. Lebedev in the Cosmonaut Training Center, and the personal experience of submarine service was reflected in his doctoral dissertation on "Features of mental activity in the changed conditions of existence" defended in 1983; in the monographs: "Psychology and Psychopathology of Solitude" (co-authored with O. Kuznetsov) [1], "Personality in extreme conditions", "Extreme psychology", "Psychology and psychopathology of loneliness and isolation of the group".

*«Studies of the features of mental activity during aviation and spaceflight, submarine trips, staying in remote areas, decide, as a rule, specific, individual problems. There is a significant amount of works in the field of aerospace, marine and polar psychology, but from the standpoint of mental reflection and psychogenic effects of these conditions they yet lack sufficiently clear characteristics of extreme conditions. Until now, there is no single theory that would cover particular mental activity in specific forms of unusual conditions of existence (aerospace and aviation flight, cruise on a submarine, staying in the polar region). Lack of such a theory markedly inhibits the tasks assigned by the practice of development unusual conditions of existence.*

*Together with specialists in various fields (physiologists, biochemists, biomechanics, astronauts, etc.), the author, as a neuropsychiatrist and psychologist, participated in many studies. They were held during "the high-rise lifts" and "runs deep" of subjects under the conditions of hyperbaric chambers and decompression chambers, the trials of neuro-psychological sustainability in an isolation chamber, Kepler parabola weightless-like flights, parachute jumps, training on different simulators. The author also conducted direct research during long-termed submerged runs in various areas of the World Ocean (including in the Arctic), and participated in the study of mental activity of astronauts during their preflight preparation, as well as by telemetry, television and other methods during orbital flights.*

*Based on the results of years of research conducted during the service in the naval and air forces as well as his progress in the Cosmonaut Training Center after Yu.A. Gagarin, the author tried to summarize in this book the gathered experience characterizing features of mental activity in a variety of extreme conditions and to identify a number of general regularities of mental reflection» [3, pp. 5–6].*

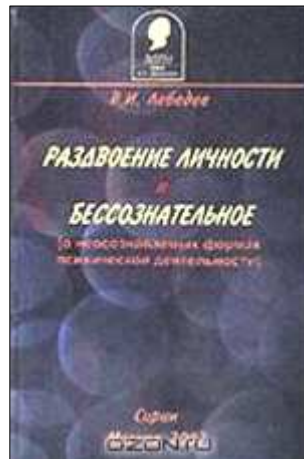
Vladimir Ivanovich Lebedev is sure to be considered as one of the founders of psychology, integrative medicine, culture, emergency medicine and psychology. He published articles in "Psychological Issues", "Aerospace", "Problems of Philosophy", "Neuropathology and psychiatry" journals. His dissertation for the degree of Doctor of Psychology "Fundamentals of cosmonaut activity in the changed conditions of existence" is unique. He reinvigorated the problem of space exploration.



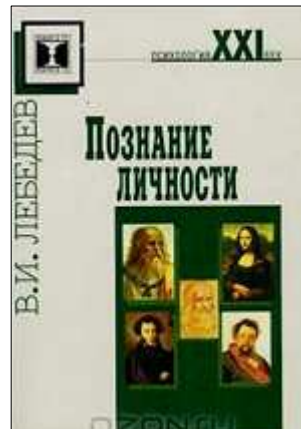
V.I. Lebedev in 1990s



V.I. Lebedev  
Psychology and  
psychopathology of  
loneliness and group  
isolation



V.I. Lebedev  
Personality Split and  
Unconscious (forms of  
unconscious mental  
activity)



V.I. Lebedev  
Knowledge of the  
Personality



V.I. Lebedev  
Psychology and  
Management

V.I. Lebedev published more than 200 scientific works, including 24 monographs, books, books on extreme, engineering, experimental psychology. Under unfinished project codenamed "spiritual children of Dostoevsky about the problem of madness in XX—XXI centuries" he published two monographs (in collaboration with O. Kuznetsov) — "Dostoevsky on the mysteries of mental health" and "Dostoevsky over the abyss of madness" — devoted to the description of the phenomenology of mental illness in the works by F.M. Dostoevsky.

*«The prophetic word we put in the title ["I will know the future" — approx. of the author of this publication], the text of F.M. Dostoevsky were between his self-esteem ("The words that I'm a psychologist are not true, I'm just a realist in the highest sense, that is I portray all the depths of the human soul") and the task set to himself by himself: "In full realism to find a person in a human being".*





O.N. Kuznetsov, V.I. Lebedev  
Dostoevsky on the mental Health  
mysteries

*In the immensity of his original realism mysteries, that were being solve by numerous researchers in different times and in different countries, the problem of mental health and its improvement occupied subordinate and perhaps quite modest place. But for the future (for us, but apparently, and for those who come after us) this "modest" part of his legacy turned to be the inexhaustible wealth of observations, thoughts and insights. The writer was not afraid of looking into those depths of the sick human soul, that no one else dared to penetrate in. He did it not for the purpose to relish something painful, but being eager to help every single person in particular and the society in general get rid of the "sick thoughts".*

*...We hope that the material we have chosen from the heritage of the writer and considered through the prism of improving mental health problems of society on the one hand expands the image of Dostoevsky as a great artist, humanist thinker and on the other — helps solve urgent and painful questions of modern psychiatry and medical psychology. At that we presented both sides complementary and not mutually exclusive, as they sometimes think» [2, pp. 161–162].*



V.I. Lebedev, beginning of the XXI century

Until the last days of life V.I. Lebedev was a scientist, advised patients with neuroses, organized lectures on hypnosis with the demonstration of the phenomena, pursued successfully medical psychotherapeutic sessions. There remained two unfinished monographs and an educational book devoted to the animal psychology but though it was fully ready the publisher returned it to the author in terms of the economic crisis.

### The appendix. V.I. Lebedev's the most meaningful works

***Psychology of the person in space.*** – M., 1965 (in the Polish language);  
***Psychology and space*** (in the co-authorship with Yu.A. Gagarin). – M., 1968;  
***Perception of space and time in space*** (in the co-authorship with A.A. Leonov). – M., 1968;  
***Psychological features of activity of cosmonauts*** (in the co-authorship with A.A. Leonov). – M., 1971;  
***Psychology and psychopathology of loneliness*** (in the co-authorship with O.N. Kuznetsov). – M., 1971;  
***Psychology and pedagogical aspects of preparation of cosmonauts.*** – M., 1972;  
***Psychoneurological aspects of work of operators*** (in the co-authorship with F.D. Gorbov). – M., 1975;  
***Psychological problems of interplanetary flight*** (in the co-authorship with A.A. Leonov). – M., 1975;  
***Fellowship of the Lord or ...?*** – M., 1977;  
***Trade of the century (psychology and pedagogical aspects of operators' work and training).*** – M., 1978;  
***Psychology and pedagogies in management*** (in the Vietnamese language). – Hanoi, 1981;  
***Socially-psychological problems of management*** (in the Vietnamese language). – Ho Chi Minh City, 1982;  
***Psychology and pedagogical aspects of management.*** – M., 1982;  
***Socially-pedagogical bases of farm management.*** – M., 1982;  
***Spirits in a mirror of psychology.*** – M., 1987;  
***Dostoevsky about secrets of mental health*** (in the co-authorship with O.N. Kuznetsov). – M., 1994;  
***The person in extreme conditions.*** – M., 1989;  
***Comprehension of the person.*** – M., 1999;  
***Psychological activity in technical systems.*** – M., 2000;  
***Extreme psychology.*** – M., 2001;  
***Dual personality and unconscious.*** – M., 2002;  
***Psychology and psychopathology of loneliness and group isolation.*** – M., 2002;  
***Knowledge of the person.*** – M., 2003;  
***Dostoevsky above a chasm of madness*** (in the co-authorship with O.N. Kuznetsovym). – M., 2003.

### References

1. Alekhin A.N. Oleg Nickolaevich Kuznetsov – the clinical physician, the psychologist, the researcher (to the 85 anniversary from the date of a birth). *Med. psichol. Ross.*, 2011, no. 1(6). (In Russian). Available at: <http://mprj.ru> (accessed 30 November 2013).
2. Kuznetsov O.N., Lebedev V.I. *Dostoevskii o tainakh psikhicheskogo zdorov'ya* [Dostoevsky about secrets of mental health]. Moscow, Izdatel'stvo Rossiiskogo otkrytogo universiteta Publ., 1994. 168 p.
3. Lebedev V.I. *Lichnost' v ekstremal'nykh usloviyakh* [Personality in extreme conditions]. Moscow, Politizdat Publ., 1989. 304 p.
4. Lebedev V.I. Yu.A. Gagarin and space psychology. *Voprosy psikhologii*, 1986, no. 2, pp. 118–126. (In Russian).
5. Pivovarov V.N. *Krivaya pogruzheniya* [Curve of immersion]. Lvov, Akhill Publ., 2004. 176 p.